

Könyvismertető

A Nihon Kobudo Hanbo-jitsu kifejezés egy olyan iskola rendszerét takarja, mely magában foglalja az ősi japán harcművészet alapjait, annak fegyveres elemeit. Ebből a széles körből most a Hanbo-jitsu iskola alapjait ismerhetjük meg, mely bizonyos előtanulmányokat feltételez más harcművészeti iskolákból. Ilyenek az eséstechnika, az ütés, és rúgástechnika elemei, és későbbiekben a dobástechnika bizonyos részei is. A könyv, oktatási segédletként készült azon mesterek számára, aki a Nihon tai jitsu rendszerében már elérték mesteri fokozatot, és harcművészetük továbbfejlesztéséhez szeretnének újabb képességeket szerezni. Természetesen azon tanulóknak is ajánlott irodalom ez, akik a választott út elején járnak, hiszen párhuzamosan tanulva ezt az anyagot a ju jitsu művészetével szélesebb látókört biztosít mindenki számára. A Hanbo-jitsu rendszer megismerése és gyakorlása nagyobb önbizalmat ad, és hatásos önvédelmet biztosít mindenki számára. Ez egy sorozat első könyve, mely további két résszel fog kiegészülni.

