

## Könyvismertető

Egy sorozat második fejezetét tartja az olvasó most kezében, mely szakmai segédletként készült azok számára, akik el kívánják sajátítani a Nihon Kobudo Hanbo-jitsu rendszerét magasabb szinten is. Az első könyvből az alapokat ismerhetjük meg, míg ebben a könyvben magasabb szintű, bonyolultabb technikai megoldások kaptak helyet. A megismerés fokozatosságára nem azért van szükség, mert ezek a megoldások jobbák, mint az eddig tanultak, hanem azért, mert az alap mozgásanyag elsajátítása nélkül azok alkalmatlanok lennének a hatásos önvédelemre. A nemzetközi érdeklődésre való tekintettel ismételen öt nyelven kerül kiadásra az anyag. Remélem, hogy fontos segédanyaggá válik mindazok számára, aki tovább kívánják fejleszteni harcművészetüket.

